BEŞNOKTA OTİZM YAŞAM DERNEĞİ 2020-2021-2022-2023 FAALİYET RAPORU

BİZ KİMİZ?

Beş Nokta Otizm Yaşam Derneği otizmle ilgili gönüllülük ve farkındalık esasına dayanan hak mücadelesi temelli bir sivil toplum örgütü ’dür. Otizmli bireylere ve ailelerine eğitim destek ve bilgi vermeyi hedeflemiş uzman eğitimci ve meslek elemanları topluluğundan oluşmuştur. Başta İstanbul olmak üzere tüm Türkiye’de Otizmli bireyler ve aileleri ile akademik, sosyal, gelişimsel ve bilgi entegrasyonunun sağlanması için çalışan derneğimiz Otizmle (Diğer tüm zihinsel engel grupları ile Down sendromu dahil) ilgili ulusal politikaların belirlenmesinde ’de aktif rol oynamaktadır. İşte bu nedenle Otizmli bireyler, aileleri ve tüm toplum için diyoruz ki; uzun yollar ilk adımla başlar bu yolda hep birlik de yürüyelim….

VİZYONUMUZ

Türkiye'de Otizm Spektrum Bozukluğu (OSB) tanısı alan bireylerin ve ailelerinin gerek sağlık, eğitim ve meslek edinimi/istihdam gerekse bağımsız yaşam becerileri ve kaynaştırma gereksinimlerinin gelişen dünya standartlarında karşılanmasıdır.

MİSYONUMUZ

1) Bilgi ve destek gereksinimlerinin karşılanması
2) İlişkili meslek dallarındaki kapasitenin artırılması/kazandırılması
3) Sağlık ve eğitim hizmetlerinin desteklenip iyileştirilmesi
4) Toplumsal yaşama katılma, bağımsız ve sosyal yaşam imkanlarının desteklenmesi/geliştirilmesi
5) Meslek edindirme imkanlarının iyileştirilmesi
6) Yasal düzenlemelerin, politikaların iyileştirilmesine yönelik savunu çalışmalarının yapılması
7) Bilinçli bir kamuoyunun oluşturulması
8) Kamu, özel kurum ve kuruluşları ile etkin iş birliklerinin yapılması
9) Tarama, ayrıntılı değerlendirme ve tanılama süreçlerinin dünya standartlarına getirilip yaygınlaştırılması.

KURUCU BAŞKANLARIMIZ

Ayşegül AYDIN

Dilek ÇORAPCI

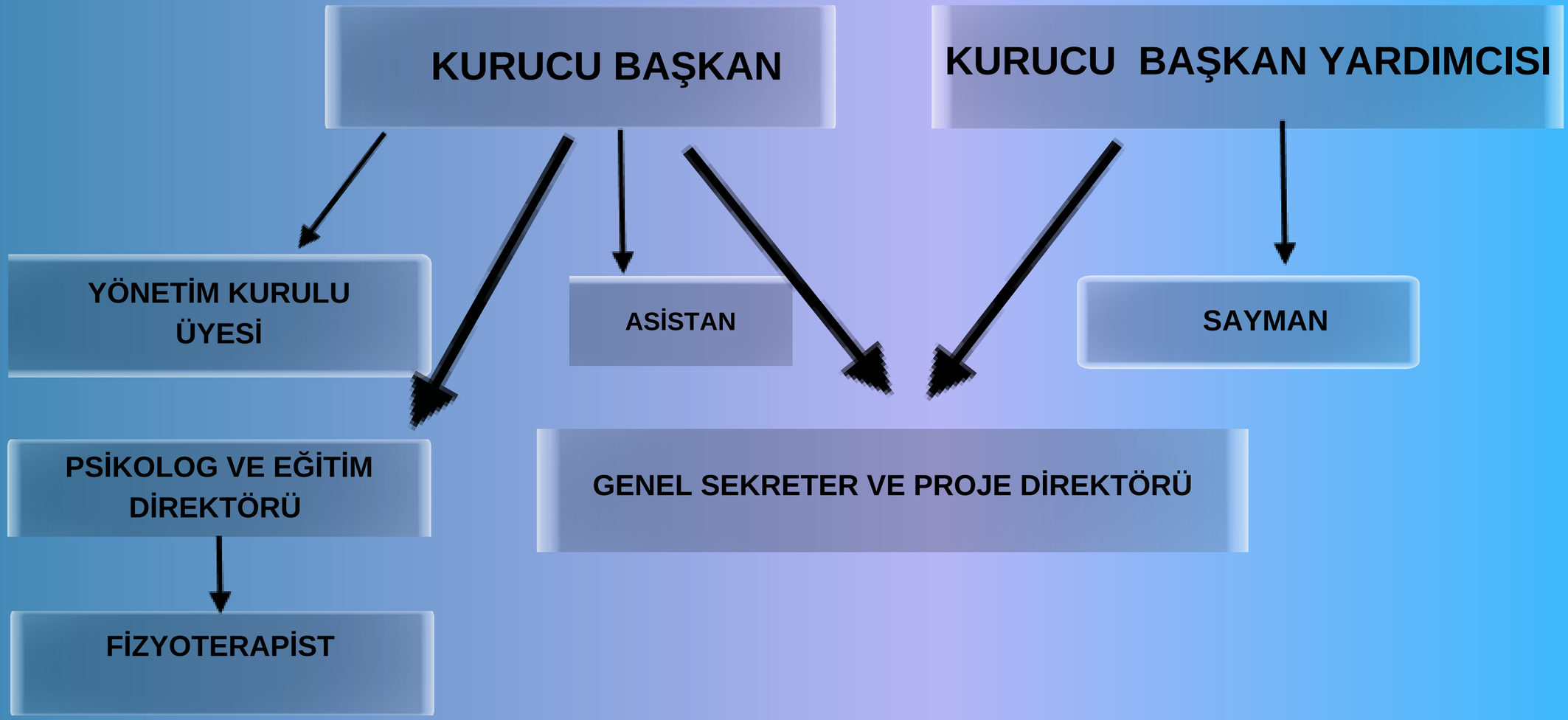
YÖNETİM KURULU

Alp KONUKÇU **Yasemin ŞENOCAK** **Mustafa Varol YORULMAZ**

Saniye Güler KAYA **Selmanur KURTCUOĞLU**

Edanur SARITAÇ

BEŞNOKTA OTİZM ORGANİZASYON ŞEMASI



Otizm, sosyal etkileşim, iletişim ve davranışlarda belirgin zorluklarla karakterize edilen nörogelişimsel bir bozukluktur. Bu rapor, son bir yıl içinde otizm konusunda gerçekleştirilen faaliyetleri, elde edilen başarıları ve karşılaşılan zorlukları özetlemektedir.

Faaliyetlerin Amacı

- **Otizm farkındalığını artırmak,**
- **Otizmli bireylerin eğitim ve sosyal entegrasyonunu desteklemek,**
- **Ailelere destek sağlamak,**
- **Otizm konusunda araştırma ve bilgilendirme faaliyetlerini teşvik etmek,**



Faaliyetlerimizin Özeti

1-Eğitim Programları ve Atölyeler

Ebeveyn Eğitimi:

Otizmli çocukların ebeveynlerine yönelik düzenlenen seminerlerde, otizm hakkında temel bilgiler, günlük yaşamda karşılaşılabilecek sorunlar ve çözüm yolları hakkında eğitim verildi.
Katılımcı sayısı: 200 ebeveyn

Öğretmen Eğitimi:

Okullarda görev yapan öğretmenler için düzenlenen atölyelerde, otizmli öğrencilerle etkili iletişim kurma ve onların eğitimine katkıda bulunma yöntemleri anlatıldı.
Katılımcı sayısı: 150 öğretmen

2-Farkındalık Kampanyaları

Dünya Otizm Farkındalık Günü (2 Nisan):
Bu özel günde çeşitli etkinlikler düzenlendi. Şehir meydanlarında bilgilendirme stantları kuruldu, çeşitli aktiviteler yapıldı.
Kampanya süresince sosyal medyada “#FarklıyızFarkındayız” etiketiyle yapılan paylaşımlar yapılıp hedefe ulaşılmaya çalışıldı.

Medya İşbirlikleri:

Televizyon programına konuk olarak otizm hakkında bilgilendirmeler yapıldı.

3-Destek Grupları ve Danışmanlık Hizmetleri

Aile Destek Grupları:

Ailelerin bir araya gelip deneyimlerini paylaştığı, uzmanlardan danışmanlık aldığı destek grupları oluşturuldu. Bu gruplar hem yüz yüze hem de online olarak faaliyet gösterdi.

Katılımcı sayısı: 100 aile

Bireysel Danışmanlık:

Otizmli bireyler ve ailelerine yönelik bireysel psikolojik danışmanlık hizmeti sunuldu.

Danışmanlık alan birey sayısı: 75 kişi

4-Araştırma ve Geliştirme

Araştırma Projeleri:

Otizm spektrum bozukluğunun nedenleri, erken teşhis yöntemleri ve tedavi seçenekleri üzerine çeşitli üniversitelerle işbirliği içinde araştırma projeleri başlatıldı.
Katılan araştırmacı sayısı: 30

Veri Toplama ve Analiz:

Bölgesel ve ulusal düzeyde otizmli bireylerin sayısını, ihtiyaçlarını ve mevcut hizmetlerin etkisini ölçmek için kapsamlı veri toplama çalışmaları yapıldı.

5-Başarılar :

- Farkındalık kampanyalarının geniş kitlelere ulaşması ve toplumda otizm konusunda duyarlılığın artması
- Eğitim programları sayesinde ebeveynler ve öğretmenlerin otizmli bireylerle daha etkili iletişim kurabilmesi
- Aile destek gruplarının ve danışmanlık hizmetlerinin aileler üzerindeki olumlu etkileri
- Araştırma projeleri sayesinde otizm konusundaki bilgi birikiminin artması

6-Karşılaşılan Zorluklar

- Kaynak yetersizliği nedeniyle bazı bölgelerde yeterli hizmet sunulamaması
- Toplumda hala otizmle ilgili yanlış bilgiler ve önyargıların bulunması
- Eğitim ve farkındalık programlarına katılım oranlarının istenilen düzeyde olmaması
- Okullarda otizmli çocukların dışlanması

7-Sonuç ve Öneriler

Otizmle ilgili farkındalık artırma ve destek faaliyetleri önemli bir ivme kazanmış olup, bu alandaki çalışmaların devam etmesi büyük önem taşımaktadır. Gelecek dönemde daha geniş kitlelere ulaşmak ve hizmet kalitesini artırmak için aşağıdaki öneriler sunulmaktadır:

- **Daha fazla kamu ve özel sektör işbirliği ile kaynak yaratılması**
- **Otizmli bireylerin sosyal entegrasyonunu destekleyici projelerin hayata geçirilmesi**
- **Farkındalık kampanyalarının süreklilik kazanması ve toplumun her kesimine ulaşması için yeni stratejiler geliştirilmesi**
- **Otizm konusunda eğitimlerin ve destek hizmetlerinin dijital platformlar aracılığıyla daha erişilebilir hale getirilmesi**

Rehberlik Birimi ;

Rehberlik Biriminde, otizm tanısı almış bireylerin ailelerine ve otizm konusunda bilgilendirme talep eden kişilere/kurumlara ücretsiz hizmetler sunulmaktadır. Bu hizmetler değerlendirme ve bilgilendirme görüşmeleri olarak iki temel alanda verilmektedir. Değerlendirme hizmetleri, otizm tanısı almış veya gelişimsel açıdan riskli olan bireylerin genel ve eğitsel gelişimini belirlemek amacı ile gerçekleştirilmektedir. Doğrudan gözlem ve aile görüşmesine dayalı yapılan değerlendirme hizmetlerinde, sonuçlar aileler ile paylaşılmaktadır. Bilgilendirme amaçlı görüşmeler yüz yüze olabileceği gibi telefon ve e-posta aracılığıyla da gerçekleştirilmektedir

Telefon görüşmesi yoluyla bilgilendirme ;93 Kişi

Mail yoluyla yapılan ;18 Kişi

Rehberlik Birimi 2023 – 2024 yılları arasında toplam ;111 Kişiye Ulaşmıştır.

Neleri Başardık -2020-2021-2022-2023

- Aile Bilinçlendirme Semineri
- Kadın El Emeği Pazar Şenliği
- 17 Ağustos 1999 Deprem Anma
- Engelli Çocuklarımızı Okula Hazırlıyoruz Öz Bakım Festivali
- Engelsiz Dondurma Festivali
- 2.Uçurtma Şenliğii
- Yaza Vda Partisi
- Engelli Bireylere İşitme Testi
- Özel Çocuklarımız İçin Adalet İstiyoruz (Yürüyüş)
- Kurs Kayıtları
- Sevgi İzi Etkinliği
- Emzirme Haftası Etkinliği
- Resim Sergisi
- 3.Aralık Dünya Engelliler Günü
- Gelişimsel Yetersizliği Bulunan Çocuklara Ergenlik Dönemi Seminer
- Korkut Ata (Tek kişilik Gösterim Oyun)
- Engelleri Birlikte Aşalım Programı

- Görme Engelli Komşularımıza Temel Afet Bilinci ve Tahliye Tatbikatı
- Fiziksel Aktivite ve Rekreasyon Okulu Açılış Töreni
- Öldürülen Gazetecileri Anma Gecesi
- Engelli Bireylere Göz Taraması
- 8 Mart Emekçi Kadınlar Günü
- Down Sendromu Farkındalık Günü
- Dünya Otizm Farkındalık Günü
- Robot Müzesi Gezisi
- Geçmişe Davetlisiniz Efendim (Sergi)
- Aile İçi İletişim Semineri
- Göz Taraması 2 Etap
- 23 Nisan Çocuk Şenliği
- Otizm Farkındalık Semineri
- Tavla Turnuvası
- 17 Ağustos Depremi Anma Töreni
- Eskişehir Kültür Turu
- Kadın Şenliği
- Beylikdüzü Sevgi ve Barış Festivali
- Bolu Yedigöller Gezisi
- 22.Futbol Turnuvası Özel Kutlaması
- Atamızın Huzuruna Gidiyoruz (Gezi)
- Ayşegül Aydın Canlı Tv Yayını
- Aşık Veysel Şiir Yarışması ve Ödül Töreni
- Çocuk İstismarı Seminer Prof.Dr.Şevki Sözen
- Hıdırellez Şenliği

- Farkındalığa Pedal Çeviriyoruz
- Müzik Dinletisi (Hemde Müzik Topluluğu
- Piknik ve Hobi Bahçesi Fidan Dikimi
- Darıca Hayvanat Bahçesi Gezisi
- Çocuk Sahibi Ebeveylerin Psikolojik Dayanıklığı Seminer
- Müzik Engel Tanımaz Konseri
- Özel Gözde Gözen Bale 2.Resital
- Beylikdüzü Belediyesi Panel
- Nakipoğlu Ailesi Silivri Zeytin Ağacı Dikim Töreni
- 2.Geleneksel Yaz Pikniği
- Nakipoğlu Ailesi ve Yaşam Sevinci Gönüllüleri Yardım Derneği
- Dünya Çevre Günü Etkinliği
- YereBatan Sarnıcı Toplu Gezisi
- Güçlü Aile Güçlü Gelecek Uzm.Psk Müge GİRAY
- Avni Anıl Eserleri Konseri
- Yaza Merhaba Etkinliği
- Nostalji Parti Lions

Katıldığımız Etkinlikler ve Ortak Projeler

Haziran 2023 Yılında Deprem Bölgesi Yardımı ve Ziyareti





























5 OTİZMLİ ÖĞRENCİMİZE İSTİHDAM SAĞLADIK

3 Öğrencimiz Gıda Sektöründe

2 Öğrencimiz Tekstil Sektöründe

Yerlerini Aldılar🌈



DESTEKÇİLERİMİZ

VIVIDENT XYLIT

AVCILAR BELEDİYE BAŞKANLIĞI

ELİT BİLARDO

ÖNDER suni deri



PRİM
PSİXOSOSİAL REABİLİTASİYA VƏ İNKİŞAF MƏRKƏZİ

KARDELEN SANAT DERNEĞİ
KSD

LIONS INTERNATIONAL
LIONS TÜRKİYE

TCDD

KBS
TABLE TENNIS

Beş Nokta Otizm
2015
Yaşam Derneği

BEŞNOKTA AİLEMİZ



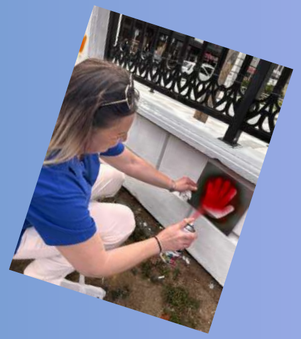






















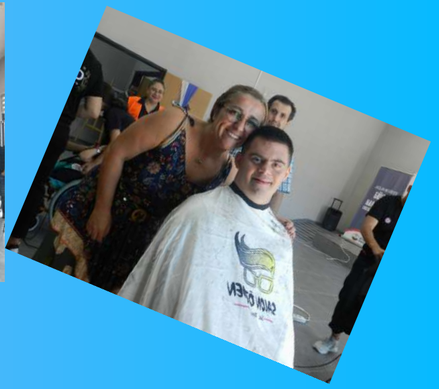












Farklıyız Farkındayız Engelleri Aşmakta Kararlıyız...



İLETİŞİM

Beş Nokta Otizm Yaşam Derneği

Avcılar Belediyesi Gülten Nakipoğlu Engelli Yaşam Merkezi
Çobançeşme Mah.İskence Cad. 34320
Gümüşpala AVCILAR/İSTANBUL
(Avcılar Beld.Zabıta Şefliğinin Karşısı)

+90 850 557 59 16

+90 530 588 75 17

info@besnoktaotizm.org

besnokta Otizm

Besnokta Otizm ve Yaşam Spor Klubü Derneği



Hazırlayan:
Yasemin ŞENOCAK
Beşnokta Otizm
Derneği Sayman